



SUORTE BÁSICO DE VIDA ADULTO

Informações sobre o curso



Destinatário:

População em geral



Duração:

4 horas



Preço:

40€/formando



Informações e inscrições: formacao@cfr.com.pt

A CFR - Consultoria, Formação e Regulação

A CFR – Consultoria, Formação e Regulação, Unipessoal Lda tem por base uma filosofia de promoção e desenvolvimento pessoal, social, e, sobretudo, profissional.

A empresa, constituída em janeiro de 2022, centra a sua atividade na área da consultoria de gestão, promoção e desenvolvimento de formação profissional e prestação de serviços a instituições e empresas no âmbito das diversas regulamentações. Visa também a dinamização da empresa ao envolver entidades de direito público e/ou privado no sentido da promoção e dinamização de formação profissional.



O Suporte Básico de Vida

O Suporte Básico de Vida (SBV) é uma sequência de passos que permite reanimar uma vítima em paragem cardiorrespiratória (PCR).

Fundamentalmente consiste em reconhecer a PCR, ligar 112, iniciar manobras de SBV. Em Portugal, todos os anos ocorrem cerca de 10.000 casos de morte súbita por PCR, em que apenas 3% das vítimas sobrevive. Assim, é crucial que o maior número de pessoas obtenha competências em SBV, por forma a salvar mais vidas!

Unidades Temáticas

Apresentação e Objetivos do curso	15 min
Teórica I: Suporte Básico de Vida Adulto (SBV)	30 min
Demonstração do algoritmo SBV	5 min
Banca Prática I: Suporte Básico de Vida (SBV) Posição Lateral de Segurança (PLS) Desobstrução da Via Aérea (DVA)	70 min
Intervalo	15 min
Banca Prática II e III: Suporte Básico de Vida	90 min
Avaliação	15 min



Informações e inscrições: formacao@cfr.com.pt



966 581 379



geral@cfr.com.pt
formacao@cfr.com.pt



www.cfr.com.pt



Rua Dr. Luís de Freitas, Lote 3
5120-415 Tabuaço